

Týden

16. 12. – 20. 12. 2019

**Obsahuje
alergeny**

Pondělí	Snídaně:	2ks Pizza rohlík, čaj 2ks Rohlík, perla, džem, med	Č. 1 Č. 1
	Oběd: 1.	Polévka: Hrstková Kuřecí směs po čínsku, dušená rýže	Č. 1, 9 Č. 1, 9
	Večeře:	Záhorácký závittek, vařené brambory	Č. 1,3
Úterý	Snídaně:	2ks Rohlík, vajíčková pomazánka, čaj 2ks Raženka, pomazánkové máslo, perla, zelenina	Č. 1,3,10 Č. 1,7
	Oběd: 1.	Polévka: Mrkvová Vepřový plátek s nivou, vařené brambory	Č. 1, 9 Č. 1,7
	Večeře:	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže	Č.1
Středa	Snídaně:	2ks CHIA bagetka, jogurt, kakao 2ks Rohlík, sýrová pomazánka	Č. 1,7 Č. 1,7
	Oběd: 1. 2. HT	Polévka: Květáková Chilli con Carne, chléb, ovoce Kuřecí roláda, bramboro-mrkvové pyré, okurkový salát	Č. 1, 9 Č. 1 Č.1,3,7
	Večeře:	Obložená bageta, oplatek, limo	Č. 1,7
Čtvrtek	Snídaně:	2ks Rohlík, pomazánka z pečeného masa čaj 2ks Chléb, perla, sýr	
	Oběd: 1.	Polévka: Hovězí s vaječnou sedlinou Krutí roláda, bramborová kaše, salát	Č. 1 Č. 1 Č. 1,3,7,9
Výdej SŠ	Večeře:	Smažený sýr, bramborové hranolky, tatarská omáčka, ovoce	Č. 1,7 Č.1,3,7
Pátek	Snídaně:	2ks Ořechový šáteček s tvarohem, bílá káva 2ks Rohlík, perla, šunka	Č. 1,7 Č. 1,7
	Oběd: 1.	Polévka: Zelná Sekaný řízek se sýrem, vařené brambory, okurek	Č. 1, 9 Č. 1,3,,7

**Kolektiv školní kuchyně
vám všem přeje klidné a pohodové svátky a
v roce 2020 hodně zdraví a osobních úspěchů**



Týden		6. 1. – 10.1. 2020	Obsahuje alergy
Pondělí	Snídaně:	2ks Rohlík se sýrem, čaj 2ks Rohlík, perla, paštika	Č. 1 Č. 1
	Oběd: 1.	Polévka: Čočková Kuřecí prsa pikantní, dušená rýže	Č. 1, 9 Č. 1
	Večeře:	Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	Č. 1
Úterý	Snídaně:	2ks Rohlík, šunková pěna, čaj 2ks Pletýnka, pomazánkové máslo, perla, zelenina	Č. 1 Č. 1,7
	Oběd: 1.	Polévka: Slepíči s masem a nudlemi Hovězí guláš, chléb, ovoce	Č. 1,3, 9 Č. 1,9
	Večeře:	Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, přílohové těstoviny	Č.1,7,9
Středa	Snídaně:	2ks Loupáček, jogurt, kakao 2ks Rohlík, sýrová pomazánka	Č. 1,7 Č. 1,7
	Oběd: 1. 2. HT	Polévka: Brokolicová Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát Luštěninový salát s těstovinami a aljašskou treskou	Č. 1, 7,9 Č. 1,3, 7 Č. 4,7
	Večeře:	Obložené bulky, oplatek, fruíko	Č. 1,7
Čtvrtek	Snídaně:	2ks Rohlík, paštiková pomazánka, čaj 2ks Chléb, perla, sýr	Č. 1 Č. 1,7
	Oběd: 1.	Polévka: Hovězí s vaječným svítkem Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborové knedlíky	Č. 1,3,7,9 Č. 1
Výdej SŠ	Večeře:	Vepřový špíz, opékané brambory, dresink	Č. 1,3
Pátek:	Snídaně:	2ks Drobenkový rohlík, bílá káva 2ks Rohlík, párek, hořčice, kečup	Č. 1,7 Č. 1
	Oběd: 1.	Polévka: Pórková Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot	Č. 1, 3,9 Č. 1,7